

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Шестакова Н.И.
Н.И. Шестакова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ
На 15 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	18-60	250	11,71	15,88	31,20	331
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	15,53	17,40	76,95	524
Обед								
Салат из квашеной капусты с яблоками	закуска	556**	7-38	60	0,30	2,94	4,44	47
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	11-41	208	2,32	5,54	8,93	102
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	21-15	90(50/40)	8,58	6,70	11,80	139
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	12-20	150	6,50	7,10	32,44	218
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	768	23,20	23,18	103,61	717
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	18-60	250	11,71	15,88	31,20	331
Булочка дорожная		425/2011	5-00	50	5,80	5,50	18,54	154
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	21,33	22,90	95,49	678
Обед								
Салат из квашеной капусты с яблоками	закуска	556**	7-38	60	0,30	2,94	4,44	47
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-87	255	2,90	6,90	11,16	127
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	25-27	100(60/40)	12,20	7,96	14,06	166
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	14-62	180	6,72	9,64	40,60	279
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	855	27,62	28,34	116,26	830
Полдник								
Рогалик с конфитюром			22-80	1/100	6,8	6,7	62,4	337
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
			25=					
Полдник								
Слойка с вареной сгущенкой			27-80	1/100	6,3	16,2	48,4	365
Чай с сахаром	3-блюдо		2-20	200	0,07	0,02	15	60
			30=		6,37	16,22	63,4	425

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.